

Kletter – AG

Die Kletter – AG der Realschule Plochingen trifft sich immer freitags von 14:15 Uhr bis 17:00 Uhr bei der Kletterwand in der so genannten „alten Gymnasiumhalle“ des Gymnasiums Plochingen. Leiter der AG sind Herr Fiderer und Herr Eltermann.

Folgende Bildungsinhalte kommen hier zum Tragen:

- Kräftigung des Muskelapparats
- Materialkunde
- Knotenkunde
- Sicherungstechniken
- Toprope-Klettern
- Vorstieg-Klettern
- Abseilen mit dem Abseilachter

Außerdem gehören verschiedene soziale Ziele zu den wichtigsten Merkmalen dieser AG. Zum einen werden hier das Selbstbewusstsein und auch das Selbstvertrauen gestärkt. Darüber hinaus lernen die Schülerinnen und Schüler die Stärkung des Vertrauens in den Kletterpartner. Das Gefühl, eigene Ängste überwunden zu haben, hilft Neues zu wagen und an eigene Grenzen zu gehen. Sich der eigenen Stärken bewusst zu werden und gleichzeitig auf andere verlassen zu können machen somit den Reiz dieser Sportart aus.